



READY TO GO 感 잡기 아들 Mark의 완벽주의를 멈추게 함

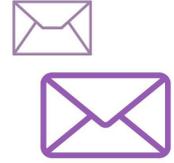


- Stop Son Mark's Perfectionism

- ① Jack은 전설의 아들 Mark가 갖기 시작한 완벽주의의 순환을 멈추게 했다.
- ② Mark는 8살이 되자 시합에서 지는 것을 참지 못했다.
- ③ 그는 Mark가 화가 나서 우는 것을 보고 싶지 않았기 때문에 Mark가 체스 시합에서 항상 이기게 함으로써 Mark의 태도에 일조하고 있었다.
- ④ 어느 날, Jack은 Mark가 패배를 경험하게 하는 것이 중요하다는 것을 깨달았고, 그래서 그는 최소한 시합의 절반은 이기기 시작했다.
- ⑤ Mark는 처음에는 화를 냈지만, 더 흔쾌히 이기고 지기 시작했다.
- ⑥ Jack은 자신이 Mark와 캐치볼 경기를 하다가 공을 잘못 던졌던 어느 날 중대한 시점에 이르렀음을 느꼈다.
- ⑦ 공을 놓친 것에 대하여 화를 내는 대신에, Mark는 자신의 유머 감각을 사용할 수 있었고, "아빠는 잘 던졌어요."
- ⑧ Mark는 엉망으로 잡았어요."라고 말했다.



GET SET 우능 感 잡기 Scott Adams의 인생을 바꿔준 두 통의 편지



- Two letters that changed Scott Adams' life

〈1〉 역대 가장 성공적인 연재만화의 하나인 'Dilbert'의 창작자 Scott Adams는 두 통의 개인적인 편지가 극적으로 자신의 인생을 바꾸었다고 말한다.

〈2〉 어느 날 밤 그는 만화 제작에 대한 PBS-TV의 프로그램을 시청하던 중 그 쇼의 사회자인 Jack Cassidy에게 편지를 써서 만화가가 되는 데 대해 그의 조언을 구하기로 했다.

〈3〉 그가 매우 놀람게도, 그는 손 편지의 형태로 몇 주 안에 Cassidy로부터 답장을 받았다.

〈4〉 편지에서 Cassidy는 Adams에게 초기에 거절을 당하더라도 낙심하지 말라고 조언했다.

〈5〉 Adams는 격려를 받아 몇 편의 만화를 제출했지만, 그는 금방 거절당했다.

〈6〉 Cassidy의 조언을 따르지 않고, 그는 낙심했으며, 자신의 자료들을 치우고, 만화 제작을 직업으로 삼는 것을 잊기로 했다.

〈7〉 약 15개월 후, 그는 Cassidy로부터 또 한 통의 편지를 받고는 놀랐는데, 특히나 그가 첫 번째 조언에 대해 그에게 감사를 표하지도 않았기 때문이었다.

〈8〉 그는 Cassidy의 격려에 따라 다시 행동했지만, 이번에는 그것을 끝까지 계속했으며 명백히 크게 성공하였다.



GO **우승 대원** **다들 다 잡기 01** 손님 맞을 준비

- ready to meet guests



〈1〉 어머니는 제시간에 일을 마치고 손님들이 오기 전에 준비를 끝내려고 애쓰면서 부엌 이쪽저쪽으로 뛰어다니고 있었다.

〈2〉 어느 때처럼 할머니가 시간에 맞춰 제일 먼저 오셨다.

〈3〉 Lubna. 너 내 도움이 필요하니?라고 나의 할머니, Apa Ji가 부엌에 있는 어머니에게 큰 소리로 외쳤다.

〈4〉 "네 Apa," 그녀가 대답했다.

〈5〉 손님들이 도착하시기 전에 고집 센 제 딸아이가 샤워하고 옷을 입도록 해 주세요!

〈6〉 나는 겨우 여섯 살이었지만, 내게 준비를 하라고 두 시간 동안 그녀가 어떻게 요청하였는지 아직도 기억할 수 있다.

〈7〉 내가 그녀의 말을 듣지 않게 된 것은 샤워 때문이 아니었다.: 나를 매우 가렵게 하는 옅은 자주색 스웨터 때문이었다!

〈8〉 내가 지하실에 숨어 있는 것을 발견했을 때, Apa가 내 팔을 꼭 잡긴 했지만, 그녀가 잡는 힘은 부드러웠다.



00 우능 맘 잡기 02 자신의 꿈에 대한 Stephanie의 열정

- Stephanie's passion for her dreams



〈1〉 우리 언니 Robin에게는 배우가 되고 싶어하는 Stephanie라는 친구가 있었다.

〈2〉 이것은 그녀가 그것에 관해 이야기할 때면 언제나 거의 느낄 수 있는 열정이었다.

〈3〉 고등학교를 졸업한 후 Stephanie는 차로 국토를 줄곧 횡단하여 Los Angeles까지 갔으며, 그곳에서 그녀는 전문 대학에서 수업에 출석하기 시작했고, 에이전트를 구했다.

〈4〉 일을 하는 것에 대한 그녀의 열정은 어떠한 두려움이나 불확실성이 그녀의 꿈과 목표를 추구하는데 방해가 되는 것을 허용하지 않았다.

〈5〉 나에게는 그것이 삶을 바라보는 방식이다.

〈6〉 Stephanie가 연기 테스트를 받은 한 시트콤에서 고정 역할에 대해 답신을 듣기를 기대하고 있으며, 그녀가 또한 엄청난 영화에서 대사가 있는 단역을 위한 연기 테스트를 받고 있다는 소식을 자신이 들었다고 언니가 바로 지난주에 내게 말했다.



00 우능 팜 팜 08 Mike의 실연과 사과

- Mike's Blind and Apologetic



- ① 10대 시절 어느 날, Mike는 몇몇 친구들과 같이 익살을 떨고 있다.
- ② 그는 둔감하고, 역겨운, 인종 차별적인 발언을 했다.
- ③ 그는 몰랐지만, 바로 그 특정 인종의 급우인 Alan이 그를 지켜보고 있었다.
- ④ Mike가 뒤로 돌아 그를 보았을 때, 그의 마음은 철썩 내려앉았고, 자신이 바보 같다고 느꼈다.
- ⑤ 자신이 한 일을 그는 믿을 수 없었다.
- ⑥ 그 순간에 그는 자신의 인생에서 최고의 결정 중 하나를 내렸다.
- ⑦ 겸손하고 진실한 어조로 그는 Alan에게 자신이 사과할 수 있도록 그가 허락해 줄 수 있는지 물었다.
- ⑧ 그에게 다행스럽게도 그가 조금 전에 모욕했던 그 급우는 그가 말을 계속하도록 허락했다.
- ⑨ Mike는 자신의 가장 정중한 사과를 표현했으며 자신이 한 일은 변명할 수 없고 어처구니없는 것이라고 인정했다.
- ⑩ 그의 사고는 그의 진실성 덕분에 그 급우에게 받아들여졌다.



00 수능 때면 들 多 잡기 04 의사의 치료에 대한 엄마의 부정적인 태도



- Mother's Negative Attitudes toward Doctor's Treatment

〈1〉 한 살이 되기 한 달 전에, 내 동생 Ann은 처음 천식 발작을 일으켰다.

〈2〉 인터넷이 존재하기 전이었지만, 엄마는 천식에 관한 책을 읽고, 기사를 오리고, 다른 부모들과 치료에 관한 기록을 주고받으며, 자신이 손에 넣을 수 있는 한 치료에 관한 최대한 많은 연구 자료를 끈질기게 찾아냈다.

〈3〉 곧 그녀는 자신의 막내딸을 치료하고 있는 의사에 대해 점점 회의를 느꼈다.

〈4〉 그 의사의 해결책은 다른 의사의 것과 모순되었으며, 그녀의 치료 제안은 엄마가 읽고 있던 일부 자료와 상당히 근본적으로 벗어났다.

〈5〉 그녀의 커져가는 회의감은 그 의사가 한 살짜리 내 동생에게 처방한 스테로이드의 복용량을 찾아 보고 그것이 3백 파운드 무게의 성인에게 충분한 양인 것을 발견한 다음에 최고조에 달했다.

〈6〉 엄마는 다른 의서를 찾아보기로 결정했으며, Ann이 나아지고 있었지만, 의사들과 면담할 때 그녀는 항상 동일한 회의적인 태도를 유지했다.